

笑顔 団結 思いやり～人間力を大切にした学年へ～

SHINRYOKU ～新緑 新力～

明石市立朝霧中学校
第1学年 学年通信
平成29年7月 7日
第22号



喫煙防止学習を終えて ～みんなの感想から～

4日に学校薬剤師の谷直子先生と実習生の山本麻耶先生をお招きして健康学習を行いました。今回は喫煙と飲酒の害です。20歳以上には法律で認められているとはいえ、新緑たち成長期の人々にとっては成長の妨げになるものです。大人にとっても健康に害がある場合もある喫煙と飲酒。大人になってどんな選択をするにせよ、この学びを忘れないでほしいと思います。

タバコやお酒については、小学校のときに習いました。お話では、小学校のときに習ったことも話していましたが、知らなかったこともいくつかありました。1つ目はタバコのこと、ニコチンやタールについては知っていましたが、一酸化炭素がタバコの煙に含まれていることは知りませんでした。2つ目はお酒のこと、お酒の影響はアルコール依存症になるだけかと思っていたけど、精神などにも影響があることは知らなかったの、先生のお話が聞いてとても勉強になりました。

資料を読んでみて「へー」と思ったことは、タバコの歴史と、未成年者を喫煙の害から守るための社会的対策が行われていることです。この2つは知っていて損なことがないので、覚えておこうと思います。

今回、タバコやお酒について詳しく説明してくださいありがとうございました。大人になるときに必要知識なので、しっかり覚えておきます。

1組

私は、喫煙防止教室に参加して、役に立ったと思います。喫煙や、アルコールの取り過ぎは、場合によっては死に至るおそれがあるので注意していかねばならない。特に喫煙は、自分だけでなく他の人にも害を及ぼす。それも吸っている人が取り入れる煙よりも、有害な物質が入っていることにびっくりしました。日ごろから、喫煙ルームや喫煙席が設けられ、ほとんどの場所が禁煙となっている理由がわかった気がしました。くさいから、というだけでなく、害を及ぼす恐れがあったり、死に至るからと、深刻な問題だと思いました。

5組

お話を聞いて、改めてタバコやお酒のおそろしさを知りました。これまでなんとなくやってはダメということは知っていたけど、今日、具体的にお話を聞いて、やっぱりダメだということ再認識しました。未成年のタバコは本当に怖くて、もし、誘われることがあっても絶対にキッパリ断れるようになります。そして、一回吸ったら中毒になるかもしれないので、もう人生で一回も吸いたくないと思います。先生のお話でびっくりしたのは、吸った後のけむりの方が毒性が強いということです。家族で吸っている人はいないけど、レストランなどに行ったときには気をつけたいと思いました。お酒のお話では、飲み過ぎの危険性がよくわかりました。そして、アルコール依存症には絶対なりたくないの、たくさんは飲みたくないです。これからはこの話をいかして、少なくとも未成年のうちは絶対に喫煙・飲酒をしないようにしたいです。

2組

タバコがとても怖いものとは知っていたけど、でもお酒もタバコみたいに危険だということは知りませんでした。私は、お父さんがタバコやお酒を飲むので、「長生きしてほしいからタバコやお酒をやめて!」と言ってみます。それでもやめてくれなかったら谷先生が言われたことを言ってみます。後、ストローを使った体験もしてもらおうと思います。

先生のお話を聞いていたら、中学生でもなんと40人くらいもお酒を間違えて飲んだことがあるそうです。とてもびっくりしました。私が一番怖いと思ったのが、タバコです。タバコを吸っていたら死ぬのがとても早くなるからです。できればお父さんにはタバコをやめてもらいたいと思います。

3組

タバコ、お酒についての怖さ、未成年がお酒、タバコを使うと、病気になりやすくなる、亡くなってしまふということが分かりました。谷先生の説明の仕方が上手で、ストローを使った「タバコを吸っている人の肺」を感じることができ、「大人になって吸わんとこ」という気持ちが強くなりました。お酒については臓器に影響があるということで、あまり飲み過ぎないように気をつけたいです。これからお酒、タバコには注意して意識できる大人になって、いつまでも健康な体でいたいと思いました。家族や友達にも気をつけて注意できるようにしたいです。

4組 中谷颯来

スライドを使いながらお話して下さいましたね。



暑い中、しっかり聞いていました。

【学校公開のお知らせ⑤】

兵庫県立宝塚北高等学校

日時 8月25日(金) 12:15~16:40

場所 本校

持ち物 上履き、下足袋

演劇科日程

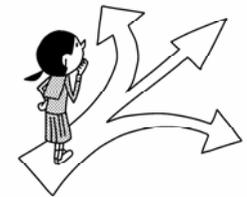
| | |
|-------|----------------------------------|
| 受付・更衣 | 12:15~12:55 |
| 全体会 | 13:00~13:10 |
| 体験授業 | 13:15~16:30 (劇表現・声楽・クラシックバレエ) |

持ち物 体操服上下、タオル、水筒

グローバルサイエンス科日程

| | |
|-------|------------------------------------|
| 受付・更衣 | 12:15~12:55 |
| 全体会 | 13:00~13:10 |
| 体験授業 | 13:15~16:30 (理科実験・GS英語・課題研究発表会) |

※ 個人で申し込んでいただくようになっておりますので、希望がございましたら学年担当本村までお願い致します。詳細をお渡しいたします。先方へのめ切は7月11日(火)です。



大縄大会お疲れ様でした

生徒会・保体委員主催の行事、大縄大会が行われました。今学期最後、クラスの団結力を示す行事になりましたか?

2学期にはまた、体育大会や文化発表会があり、そのための準備が進んでいます。ソーランリーダーやピアノ伴奏など、クラスのために頑張ろうとしてくれている人もいます。とても嬉しいですね。夏休みもみんなよりも先に準備をしてくれることに感謝して、また次に向けて頑張らしましょう。



保護者のみなさまへ

入学より3カ月、ようやく1学期の終わりが見えてきました。大きな事件や事故もなく終われそうなのは、ひとえにみなさまのご理解・ご協力があったからこそだと感謝しております。残り2週間、気持ちを引き締めて職員一同頑張ってお参ります。

さて、来週水曜日より担任・保護者のみなさま・生徒本人で三者懇談が始まります。生徒自身が1学期の振り返りを致しまして、夏休みを有意義な時間に、2学期に向けて頑張れるように前向きな時間にして頂ければと願っております。暑い中、ご足労を願うこととなりますがよろしくお願い致します。



大縄大会結果
1位 1組