



しょうがくせい 小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょうか。
^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きも}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで^あ友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{ふあん}不安や
なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安やなやみは^あある^{もの}です。^{ふあん}不安や
なやみがある^{ひと}ときには、^{かぞく}一人^{せんせい}でかかえこまないで、^{がっこう}家族や先生、^{ともだち}学校の
スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話し
てみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こと}もらう^{こと}ことで、^{こころ}心が^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{こと}も
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{づら}づらい^{とき}には、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットで
^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口^{ひと}があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{こと}することは^{けつ}決して^{はず}はずかしい^{こと}こと
ではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^えう^ええで^{とても}とても^{だいじ}大切な^{こと}ことです。^{ため}ため^らわ^ずず^にに^{まず}まず
は^{そうだん}相談^{して}してみ^まま^ししょう。^い以下^かで^{しょうかい}紹介^{して}いる^{そうだん}相談^{まどぐち}窓口^{では}では、^{いつでも}いつでも^ああ
なたの^{なや}悩み^をを^き聞いて^{ひと}くれる^{ひと}人が^{います}います。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ともだち}ない^{ともだち}友達が^{せつきよくてき}いたら、^{こえ}ぜひ^{こえ}積極的に^{こえ}声を^かか
けて、^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{につ}につ^{ない}ない^でで^{くだ}くだ^{さい}さい。^{また}また、^{みちか}身近^{そうだん}に^{そうだん}相談^{でき}でき
る^{ばしょ}場所^{として}として^どど^{んな}んな^{ところ}ところ^がが^ああ^るる^{のか}のか^{しら}調べて^{しま}しま^ししょう。

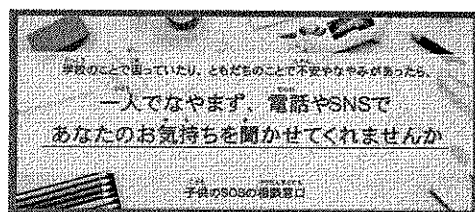
^{そうだん}相談^{まどぐち}窓口^のの^{しょうかい}しょうかい^{動画}動画

^{でんわ}電話^やや^{メール}メール、^{ネット}ネット^{など}などの^{そうだん}相談^{まどぐち}窓口

(^{リンク}リンク^先先^{には}には^{警察}警察、^{児童}児童^{相談}相談^所所^{など}などの^{そうだん}相談^{まどぐち}窓口^一一^覧覧^もも^ああ^りり^{ます}。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子