

令和5年度 熱中症の対策について

2023年(令和5年)6月14日時点

近年では、熱中症に係る救急搬送件数が増加してきており、熱中症の予防が大きな課題となっています。環境省と気象庁では、暑さ指数(WBGT)をもとにした「熱中症警戒アラート」が令和5年4月26日から全国で運用を開始しました。

本校におきましては、令和5年6月19日の週から9月29日(金)まで、下記のように取り組むこととしますので、保護者の皆様には、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

基本事項

- 朝起きてから登校するまでに、必ずコップ1杯の水(お茶)を飲むことを指導します。
- 運動場・体育館の暑さ指数は、「熱中症チェッカー」で計測します。「熱中症予防運動指針」を参考に、また、当日の子どもたちの様子も見ながら体育学習を行います。適切な休憩や水分補給を行いながら活動しますが、場合によっては、活動場所や活動内容の変更、さらには、活動を中止することもあります。
- 各教室・特別教室は、常時エアコンを作動させるとともに、窓・扉を開けて換気します。
- 登下校時は、必ず帽子を着用させてください。



【運動に関する指針】

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。
31～35℃	28～31℃	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28～31℃	25～28℃	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24～28℃	21～25℃	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

※暑さに弱い人: 体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など
(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)より

【熱中症予防のための摂取・使用可能場所及び注意事項】

物 品	摂取・使用可能場所	使用に当たっての留意事項
スポーツドリンク	・教室 ・運動場 ・通学路上	・原液のまま飲むと糖分摂取過多になるため、薄めて飲むのが望ましいです。 ・他人にあげたり、他人からもらったりしないように指導します。
冷感タオル	・教室 (体育時は使用禁止) ・通学路上	・使用上の注意を怠ると、首が閉まって窒息するなど、重大事故につながることを指導します。 ・重大事故につながるという観点から、首に巻いたまま遊ぶことを禁止します。 ・他人への貸し借りを禁止します。 ・教室では保管用のビニール袋に入れます。
日傘	・通学路上	・登下校時は、周りの人に気を付けながら使用するよう指導します。

【臨時休業等の措置について】

1 熱中症予防のための「臨時休業等の措置」について

○「熱中症予防情報サイト(環境省ホームページ)」の暑さ指数(明石・子ども)を活用する。

- ・前日15時頃の予測で、翌日の登校時間帯の数値が33以上の場合は、翌日の臨時休業を検討し、保護者やスクールガード等の関係者に臨時休業となる可能性が高いことを通知します。
- ・当日の朝7時に登校時間帯の数値が33以上の場合は、臨時休業とします。
- ・学校からの連絡は「すぐメール」等でお知らせします。

2 下校時間の繰り下げについて

○当日の下校時間帯において実測値の暑さ指数が33以上であるとき

- ・おおむね暑さ指数が31程度に下がる時間帯に下校します。
- ただし、下校前に水分を取らせたり、帽子や日傘を使用させたりするなどの暑さ対策を講ずることとします。
- ・この場合も学校からの連絡は、「すぐメール」等でお知らせします。


3 その他

○「熱中症予防情報サイト(環境省ホームページ)」暑さ指数(明石・子ども)は、右のQRコードからご確認ください。


※「熱中症予防情報サイト(環境省ホームページ)」暑さ指数(明石・子ども)

○「熱中症予防情報メール」も届くように設定できます。ご希望の場合は、下記のQRコードからご登録ください。





携帯用サイト



<https://service.sugumail.com/env>