

2023 年(令和5年)6 月 15 日

保護者様

明石市立山手小学校

校長 濱谷 達也

夏期における暑さ対策(熱中症予防)について

梅雨の候、保護者の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

5 月 18 日付「令和5年度 熱中症予防の対応について」でお知らせしましたように、山手小学校では、暑さ対策(熱中症予防)について、以下のように指導・対応をしていきます。ご家庭におきましても、ご協力していただきますようお願い申し上げます。

なお、以下の措置については、本年度は6月19日の週から9月末までを目途にしております。必要に応じてご対応ください。

【水分補給】

- ◇ 起床後、水分補給を必ずおこなうようにしてください。登校前に少なくともコップ 1 杯の水(お茶等)を飲むように留意願います。また、登下校中でも必要に応じて水分補給するよう指導願います。その際、周りの歩行者や車などにも注意するよう指導願います。
- ◇ こまめな水分補給が最も大切です。十分な量の水分を持たせてください。これまで水筒には、お茶を入れてくるように連絡していますが、この期間に限り、スポーツドリンクを入れてきてもかまいません。濃度については濃すぎないように留意願います。水筒の飲み物が足りなかった場合や水筒を忘れた場合は、運動場北側の水飲み場(タコのマークのついている水栓)から飲んだり、水筒に水を補充したりできます。この水は貯水槽からではなく水道本管から直接供給されており、明石市より飲料水として認められています。フレッシュで比較的冷たい水です。

【登下校時】

- ◇ 登下校時は暑さ対策として、必ず帽子を着用するよう指導願います。またこの期間は、日傘(雨傘の代用も含む)を使用してもかまいません。周囲の安全に気をつけて使用するよう留意願います。
- ◇ 登下校時の高温時には、首元を冷やすサマースカーフ(冷感タオル)を着用してもかまいません。名前を記入し、各自で責任を持って保管するよう指導願います。学校での保管用にビニール袋などを持たせてください。
- ◇ 登下校時の児童の身体的な負担を軽減するために、教科書などの学習用具を可能な限り教室に置くようにします。

【健康観察】

- ◇ 引き続き健康観察を行ってください。日常の健康観察は、熱中症を予防する上でも有効です。体調が悪いと感じた時は無理をせず、自宅で静養させてください。