

# ほけんだより 4月

2017.4.12

王子小学校

ほけんしつ

おうちの人といっしょによもう

## 入学・進級おめでとうございます！

春の花々がきれいに咲いています。かわいい新入生を迎えて新しい学年がスタートしました。新しい生活にわくわく、ドキドキしている人も多いと思います。

保健室では、みんなが自分のからだのことで知り、元気で楽しい毎日を過ごせるようにいっしょに考えていきたいです。



## 定期健康診断が大切な理由は・・・

- ①自分のからだのことで知る  
→成長のようすや健康のようすを知ることができます。
- ②病気や異常を早く見つけることができる  
→くわしい検査や治療が必要なきときはお知らせします。

- ③自分のからだに興味をもつきっかけになる  
→より健康なからだになるためには、どうしたらいいのかな？と考える機会にしましょう。

4月17・18日  
内科健診です。



## 今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します！

- |        |        |     |        |
|--------|--------|-----|--------|
| ★内科    | 高階良作先生 | ★眼科 | 木下藤成先生 |
| ★耳鼻咽喉科 | 金城東和先生 | ★歯科 | 正井元先生  |

今年度よりお世話になります。

- ★薬剤師 田原フミ子先生



## 保健室はこんなときに利用しましょう

- ☆学校でケガをしたとき
- ☆しんどい・おなかがいたい・あたまがいたいとき
- ☆けんこうしんだんやじぶんのからだのことで知りたいとき
- ☆さみしくなったりこまったりしたことがあるとき

担任の先生に言ってから来ましょう。

ほけんしつではしづかにしましょう。

保健室では

マナーを守りましょう

けがをしたときは水できれいにあらってからきましょう。



★保健室は学校でケガをしたときに応急処置を行ったり、具合の悪い時に一時的に休んだりするところです。病院ではないので、薬を出したり、治療したりはできません。

おうちの方へ 4月から6月にはたくさんの健康診断が予定されています。調査票の記入や、髪型・服装の準備などよろしくお願ひします。

学校で行う健康診断は、詳細な臨床検査等をもととして、確定診断を行うものではなく、疑いのあるものを選び出すスクリーニングです。疑いのある疾病や、専門医に受診したり相談したりする方がよいときは、お知らせをお渡しします。ご家庭でも気になると思われましたら、医療機関で詳しく診ていただいでください。尚、受診されましたら、診察結果を学級担任までご提出ください。(定期的に受診されている方は次回の健診時で結構です。)

### ご家庭での健康観察をお願いします

4月は環境がかわり体調を崩すことがよくあります。登校前・帰宅後の健康観察をよろしくお願ひします。

ほけんしつ(養護教諭)の 小西良子 です。

みんなが元気に過ごせるようにほけん室から応援しています。

ほけん室は心とからだの教室です。どうぞよろしくお願ひします。

\*お子様のことで気になることがありましたら、いつでもお気軽に保健室にお立ち寄りください。

