

なかさき 中崎カウンセラー通信 つうしん



しゅんこう きせつ にゅうがく しんきゅう
春光うららかな季節となりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。

なかにし こんねんど なかさきしょうがっこう ほごしゃ かたがた いっしょ
スクールカウンセラーの中西です。今年度もまた、中崎小学校のみなさんや保護者の方々と一緒
さまさま かん かんが おも ねが
に、様々なことを感じ、考えていきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

こころのおはなし

カウンセリングってどんなことを話したらいいの？

カウンセリングでは、基本的^{きほんてき}に何を話^{はな}していただいてもいいです。日常^{にちじょう}の中^{なか}の困^{こま}りごとについて、『どうい
どなのか？』『どうしていったらいいの？』を一緒^{いっしょ}に考^{かんが}えていきます。小^{ちい}さなこ^{けつこう}とも結構^{きがる}です^{はな}ので、気^き軽^{がる}に話^{はな}
しにきてください。

ねんど ほじ かんきょう へんか じき じょうきょう へんか こころ お とき なや
年度の始^{はじ}まりは、環^{かんきょう}境^{へんか}の^{じき}変^{じょうきょう}化^{へんか}が大^おきな時^{とき}期^{なや}です。状^{じょう}況^{きょう}の^{へんか}変^{こころ}化^おに心^{こころ}が追^おいつか^ずず、『特^{とく}に悩^{なや}みはな^いの^{だけ}
ど…、きもちが晴^はれない。モヤモヤして^{いる}。』とい^{った}こ^とが^ある^かも^しれ^ませ^ん。そ^んな^時も、ど^うぞ^相談^{しつ}室^を
利^{りよう}用^{して}く^ださ^い。少^{すこ}し^も心^{こころ}が^らく^にな^る方^{ほう}法^{ほう}を、一^{いっ}緒^{しょ}に^{かんが}え^まし^よう。

じょうず はな だいじょうぶ じぶん ことば すこ はな
上^{じょう}手^ずに^{はな}話^なせ^なく^も大^{だい}丈^{じょう}夫^ぶで^す。自^じ分^{ぶん}の^{こと}言^ご葉^ばで^ゆっ^くり^す少^{すこ}し^づつ^{はな}話^な
し^てく^ださ^い。「私^{わたし}は^え絵^かを^かき^て伝^{つた}え^{たい}！」そ^れも^{だい}大^{だい}歡^{かん}迎^{げい}で^す。



スクールカウンセリングの利用 ^{りよう} について	
スクールカウンセラー	なかにし みな 中西美奈
時間	午前10時00分 ~ 午後4時20分
相談 ^{そうだん} できる人 ^{ひと}	じどう ほごしゃ きょうしよくいん 児童/保護者/教職員
相談 ^{そうだん} できる内容 ^{ないよう}	ゆうじんかんけい じぶん しょうらいについて がくしゅう ふどうこう ひこう 友人関係、自分について、将来について、学習、不登校、いじめ、非行 はったつ こそだ かぞくかんけい 発達について、子育て、家族関係… などなど
相談 ^{そうだん} したい時 ^{とき}	・担任や教育相談係（飯島教諭、白井教諭）など教職員にお伝えください。 ・スクールカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。 ・相談内容について秘密は守ります。相談時間は約50分です。

4月の相談日

場所	日にち
大蔵中学校	4月15日(金)
中崎小学校	4月22日(金)
大蔵中学校	4月28日(木)

※大蔵中学校での相談日は、大蔵中学校まで来ていただくこととなります。詳細は、お問い合わせください。

5月の相談日(予定)

中崎小学校 … 5/13

大蔵中学校 … 5/6, 5/20, 5/27

