



学校だより No.382

松が丘小だより 11月号

2023年(令和5年)11月1日



プロセスに目を向けて

石田 誠

体育大会では、たくさんのご声援をありがとうございました。子どもたちの元気な姿と、応援をする保護者、地域の皆様の笑顔が一体となって、感動多き一日となりました。保護者アンケートでも、子どもたちの頑張りへの賞賛や教職員への励ましの言葉をたくさんいただきました。ありがとうございました。大変励みになりました。改善点につきましても忌憚のないご意見をありがとうございました。次年度へとつなげていきたいと思ひます。

体育大会という学校行事は、体育大会当日だけでなく、それまでのプロセスに多くの学びがあります。できないことができるようになるプロセスは、人によって進度が異なります。焦りを感じたり、投げ出したくなったり、くやしい思いをしたりすることもあります。そのような中で、自身を信じ続け、仲間や家族、先生や地域の方に励まされ、できるようになる喜びを共有していく。このようなプロセスを経験することで、次への目標をもつことができるようになります。

次は、音楽会です。難しいリズムや指使い、互いのコミュニケーションと、すぐにできるようにはならないものが多くあります。異なった楽器が息を合わせて音を奏でることで、一つの音楽が完成します。一人一人に役割があります。時間をかけながら徐々にできるようになるプロセスがそこには存在します。一つずつできることを増やしながらか成長できるよう、子どもたちを励ましていきたいと思ひます。励ましの声かけを引き続きお願いします。

さて、このようなプロセスの大切さを書きながら、思い浮かんだことがあります。それは、メジャーリーガーの大谷翔平選手の目標設定についてです。大谷選手は、「マンダラチャート」という方法で目標を設定し、それを達成することにつながる行動を一つ一つこなしているそうです。大谷選手は今も成長プロセスにいるようです。マンダラチャートの作り方は、次のとおりです。

このように目標設定をしていくと、結果だけでなくプロセスに目を向けて努力する意義を感じたり、行動を見直したり、今まで気づけなかつた新たな発見をしたりするようになるそうです。

行動①⇄	行動②⇄	行動③⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄
行動④⇄	要素①⇄	行動⑤⇄	⇄	要素②⇄	⇄	⇄	要素③⇄	⇄
行動⑥⇄	行動⑦⇄	行動⑧⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄
⇄	⇄	⇄	要素①⇄	要素②⇄	要素③⇄	⇄	⇄	⇄
⇄	要素④⇄	⇄	要素④⇄	目標	要素⑤⇄	⇄	要素⑤⇄	⇄
⇄	⇄	⇄	要素⑥⇄	要素⑦⇄	要素⑧⇄	⇄	⇄	⇄
⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄
⇄	要素⑥⇄	⇄	⇄	要素⑦⇄	⇄	⇄	要素⑧⇄	⇄
⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄

- マンダラチャートの作り方(例、大谷選手が高校生の時)
- ① 9×9マスの81マスを用意する。
 - ② 中心のマス目に「自分の達成したい目標」を書く。(例、ドラフト1位8球団指名)
 - ③ 中央周辺の8つのマスに、真ん中の目標を達成するための8つの要素を書く。
(例、球速160km、人間性、運など)
 - ④ さらに外側のマス目に、③で書いた要素を達成するための具体的な行動を書く。
(例、球速160kmなら体幹強化、人間性なら礼儀、運ならゴミ拾いなど)

5年生 学び多き自然学校

10月20日（金）～10月24日（火）の4泊5日の自然学校が終わりました。自然学校での5年生の姿を見て、たくさんいいなと思ったことがあります。その中の二つを紹介します。

一つは、人の新たな一面を発見し、分かり合う、認め合うことを大切にしていたことです。自然学校では、学校生活では見えなかった新たな一面を発見する場がたくさんありました。人への見方が変わり、優しい声かけが多く聞こえていました。認め合う関係はこのような相手を知ることから始まっていくようです。

二つ目は、施設を利用して感じた感謝の気持ちを、次に施設を使う人に送り届ける姿です。施設に入所した際、部屋や廊下がピカピカでした。野外炊さんで使用する用具もピカピカでした。それを使った子どもたちは、そのピカピカな状態に感謝し、自分たちが使ったあとに、さらにピカピカにして終わろうとしていました。感謝の気持ちがつながり、引き継がれていく素晴らしい時間でした。

11月行事予定

1日	(水)	新体カテスト（ソフトボール投げ） 委員会 移動図書館 14:40～15:25
2日	(木)	新体カテスト予備日 4年福祉講話 2年町探検 放課後松っ子教室
3日	(金・祝)	文化の日
6日	(月)	朝会 松っ子将棋教室B
7日	(火)	定時退勤日
8日	(水)	代表委員会
9日	(木)	ALT（4・5年） 6年校外学習（奈良） 就学時健康診断（令和6年度1年生対象）
10日	(金)	校内硬筆書写作品展（～15日まで） 学校司書来校 ブックママ活動日 松っ子レベルアップ学習教室B
13日	(月)	銀行振替日 校内安全週間（～17日まで） 2年お話会 松っ子将棋教室A
14日	(火)	ALT（3・6年） 学校司書来校 定時退勤日
15日	(水)	子ども安全の日 ノーチャイムデー
16日	(木)	ALT（5・6年） 放課後松っ子教室
17日	(金)	松っ子レベルアップ教室A スクールカウンセラー来校
20日	(月)	児童朝会 松っ子将棋教室B
21日	(火)	児童鑑賞会 音楽会準備 1～4年 14:20 下校 5・6年 15:10 下校 定時退勤日
22日	(水)	学校司書来校
23日	(木・祝)	音楽会 1～4年・6年 11:45 下校 5年 12:15 下校
24日	(金)	代休
27日	(月)	銀行再振替日 1年お話会 松っ子将棋教室A 6年制服採寸 教育相談日
28日	(火)	ALT（3・4年） 学校司書来校 ブックママ活動日
29日	(水)	スペシャルクラブデー
30日	(木)	月曜校時 ALT（5・6年） 3年校外学習（アサヒ飲料・天文科学館） 放課後松っ子教室

12月の主な行事

6日（水）委員会 13日（水）代表委員会 18日（月）児童朝会
 20日（水）給食終了・期末清掃 22日（金）終業式