

きんぽっ子のくらし

～ みんな えがお に ～

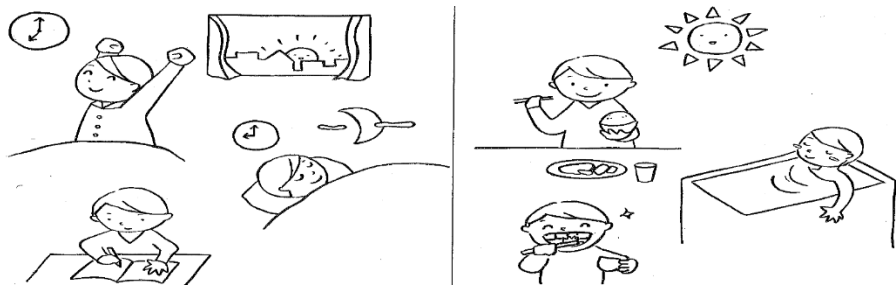
2020年 4月 臨時号
明石市立錦浦小学校
校長 宮田 亘
生徒指導委員会

《 臨時休校中の約束 》

新型コロナウイルスの影響もあり、子どもたちが家にいることが多くなっています。ご家庭におかれましてもお子さまの行動をしっかりと把握し、以下の点に気をつけながら子どもたちと話をさせていただきようよろしくお願いします。

1日の生活時間を決め、規則正しい生活を送りましょう。

規則正しい生活や適度な運動が体の免疫力をあげることが、病気に負けないからだを作ります。



- 宿題やご家庭で決めたことなど、計画的に行うようにしてください。
- 家事（お手伝い）を分担し、家族の一員としての自覚を持たせてください。
- 宿題のほかにもお子さまに応じた教材や様々な学習ができるように環境を整えてあげてください。

◆緊急の場合（痴漢、恐喝、不審者、交通事故など）は、すぐに警察に連絡してください。

警察110番 または 明石警察922-0110

◆学校のことで何かありましたら

錦浦小学校 TEL 918-5775（平日8:15～16:45）

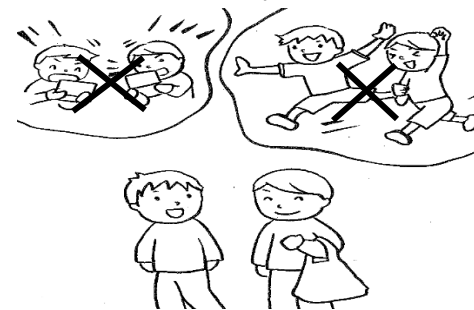
◆子どもの関わりについての相談や困り感をお持ちの場合

あかし子育て相談ダイヤル 918-2525（24時間365日対応）

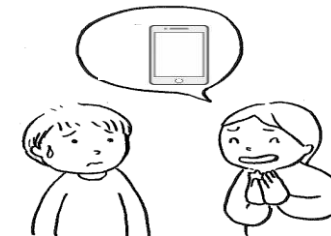
明石子どもセンター相談 918-5097（平日8:55～17:40）

安全で健康な生活を送るために気を付けましょう

周り方の迷惑にならないように、マナーについての確認をお願いします。



SNS や動画等の投稿は個人情報を多くの人へ発信することになります。トラブルにまきこまれないようにインターネットやスマホの使い方についてはご家庭でよく話し合ってください。



- お子さまが留守番等をしている場合があると思います。困った時はどうすればよいか、緊急時の対応も含めて話し合ってください。
- 毎日体温を測り、体調管理をしっかりと行ってください。
- 間違った知識や偏見を持って行動することで、人を傷付けてしまいます。

正しい知識をしっかりと伝えて、人権に配慮した行動がとれるようお話をして下さい。

花粉症や咳をしたただけの人を「コロナウイルスだ」と言って中傷したり避けたりする。
「ウイルスだ」と言ってタッチしたり、鬼ごっこをしたりする。

などいじめにつながる行動が考えられます。

～文科省から 外遊び についての以下のような考え方が示されています～

臨時休業期間中は、子供たちは、人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で過ごしていただくこととしていますが、健康保持の観点から、子供たちの運動不足やストレスを解消するために運動の機会を確保することも大切であると考えており、日常的な運動や遊び（ジョギング、散歩、縄跳びやブランコ、滑り台など）を安全な環境の下で行っていただきたいと考えます。ただし、一度に大人数が集まって人が密集する運動や遊びとならないよう、感染拡大を防止する観点からの配慮が必要です。

お子さまが外に遊びに行く時は、以下の点に注意するようお話をして下さい。

- お子さまの体調が悪い時（咳、発熱、のどの痛み等）は、家で休養をさせて下さい。
- お子さまが遊びたくても、相手が遊べないこともあります。遊んでいいかどうかを必ず保護者がお子さまと確認するようにして下さい。
- 遊ぶときは室内でなく、外で遊ぶようにさせて下さい。
- たくさんの友だちと集まったり、人と人がくっついたりする遊びはさせないで下さい。
- 感染症予防のために、手洗いうがいを意識して行うようお願いします。

