

ほけんだより 4月

2019. 4

はやししょうがっこう
林 小学校

ほけんしつ
保健室

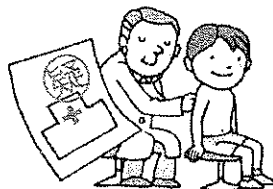
ねんせい 1年生のみなさん、にゅうがく 入学おめでとうございます。ねんせい 2年生から6年生のみなさん、しんきゅう 進級おめでとうございます。あたらしいクラス、あたらしい友達、あたらしい先生とのあひかりの春ですね。まずは、あせらずゆっくりと慣れていきましょう。

けんこうしんだん はじ いよいよ健康診断が始まります！

1 じぶん 自分のからだについて知ろう。

がっこういせんせいがたひょうき 学校医の先生方が病気のうたがいがなにかを調べ

てくださいます。しっかりとあいさつをしましょう。



2 じぶん 自分の成長について知ろう。

からだがバランスよくせいちょう 成長しているかを調べます。

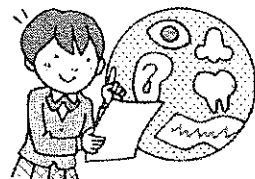
ひとくら と比べるのではなく、じぶん 自分の成長を知ろう。



3 じぶん 自分のからだに関心をもとう。

じぶん 自分のからだをまもるたいせつ 大切な勉強です。

き 気になることがあったらほけんしつ 保健室でも話を聞きます。



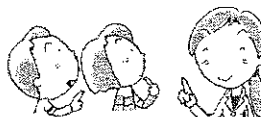
せわ お世話になる学校医の先生方です

ないか	おまつ	よしてる	せんせい	おまついん
内科	尾松	芳耀	先生	(尾松医院)
がんか	しもやま	てつお	せんせい	しもやまがんかいいん
眼科	下山	哲男	先生	(下山眼科医院)
じびか	たんけ	まさひろ	せんせい	たんけいいん
耳鼻科	丹家	聖仁	先生	(丹家医院)
しか	なかい	あきの	せんせい	なかいし かいん
歯科	中井	章乃	先生	(中井歯科医院)
やくざいし	はしもと	なおみ	せんせい	やくきやく うおすみてん
薬剤師	橋本	なおみ	先生	(ゆう薬局 魚住店)

ねんかん 1年間よろしくお願ひします。

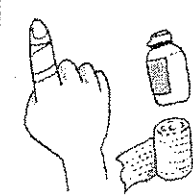


ほけんしつ 保健室 って どんなどころかな？



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふう」にケガをしたのか、教えてくださいね。



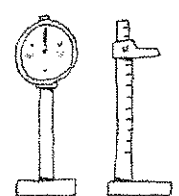
具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなきは、ベッドで休みましょう。



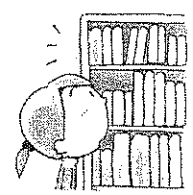
からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから、使ってくださいね。



からだについて学べます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。



ぶようきょうゆ 養護教諭の どりい えり 鳥井 恵理 です

よろしくお願ひします

はやししょうがっこう 林 小学校に来て2年目になります。

ほけんしつ 保健室に来たときには、じぶん 自分の名前を言ってください。そして、じぶん 自分のことばでからだの様子をお話してくださいね。



ほけんしつ 保健室から保護者のみなさまへ

新年度が始まり、保健調査票の記入および見直しをお願いいたします。特に、緊急連絡先につきましては、必ず連絡のつく電話番号(勤務先など)を記入していただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

健康診断の実施にあたり、ご家庭におかれましても、お子さまとともに、からだの成長や特徴(既往症)について確かめていただければ幸いです。また、健康診断の結果、治療や再検査などが必要な場合は、その都度お知らせします。全体の結果については「わたしのからだ」で学期末にお知らせしますので、ご了承ください。

保護者のみなさまにとっても、困ったときの保健室となれるよう、保健室のドアはいつでも開けております。どうぞいつでもお立ち寄りください (鳥井)