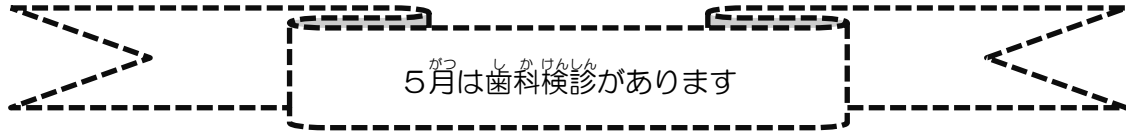


# ほけんだより

藤江小学校  
平成24年5月号

おうちの方といっしょに  
よみましょう。

新年度が始まって1カ月。新しいクラスにも少しずつ慣れてきたころではないでしょうか？今までできんちょうしていたぶんの疲れが出て、ケガをしたり、体調をくずしやすいときです。みなさんは大丈夫ですか？悩みごとがあれば、まわりの大人や友だちに相談してみましょう。話すだけで、気持ちが楽になりますよ。



## 《歯科検診日程》

- ★5月10日(木)・・・5, 6年生
- ★5月17日(木)・・・3, 4年生
- ★5月24日(木)・・・1, 2年生



歯科検診では、みんなの歯や歯肉(歯ぐき)、あごの状態を歯科の先生にみていただきます。正しく検診を受けるために、検診の日はしっかり歯みがきをしておきましょう。

歯科検診では、さまざまな専門の言葉が使われます。言葉の意味を知っていると、自分の歯の状態を知ることができますよ。検診前に、言葉をチェックしてみましょう。

## 歯科検診

歯の名前	1～8：永久歯(前歯が1→奥歯が8) A～E：乳歯(前歯がA→奥歯がE)	
むし歯	C：むし歯です!! →治療が必要 CO：むし歯になりそう! →要注意 O：治療が終わっています	
歯ぐき	G (G2)：炎症を起こしています!! →治療が必要 GO (G1)：炎症を起こしそう! →要注意 O：健康な歯ぐきです	
かみ合わせ	2：医療機関で検査を!!	
歯並び	1：要注意!	
あご	0：問題なし	

### 自分の“時刻”を考えてみよう!

#### 家を出る時刻

走らず、ゆっくり  
歩いて学校に間に  
合うためには、い  
つ家を出ればよい  
ですか?

時 分

#### ねる時刻

小学生は9～10  
時間はねる必要が  
あります。起きる  
時刻から考えてみ  
ましょう。

時 分

#### 朝ごはんを食べる時刻

急がず、ゆっくり  
朝ごはんを食べる  
には、いつ食べ始  
めるといいでしょ  
う?

時 分

#### テレビを見終わる時刻

ねる1時間前には、  
テレビを見たり、  
パソコンを使った  
りするのをやめま  
しょう。

時 分

#### 起きる時刻

朝、ゆっくり準備  
をして、学校に行  
くには、何時に起  
きればいいのか考  
えてみましょう。

時 分



### 治療のお知らせをお渡ししています

健康診断の結果、再検査が必要なお子さんには「治療のお知らせ」を渡しています。できるだけ早く、治療を受けるようお願いいたします。

