

「ゲーム依存症を考える」

教頭 敦見 信彦

先日の新聞で、「ゲーム依存症は疾患 正式認定」という記事を目にしました。詳しく読んでみると、スマートフォンなどのゲームにのめり込んで日常生活に支障をきたすゲーム依存症が、国際的に「ゲーム障害」という疾患として国際保健機関（WHO）の総会で認められたとの内容でした。

私がこの記事に興味を持ったのには理由が2つあります。1つは、「ネット依存」に陥り日常生活に支障をきたす児童の存在が学校現場の課題として以前からあったこと。2つ目は、小学生のスマートフォンの所持率が年々上昇しているとともに、保護者の携帯を借りて遊ぶ児童をよく目にするからです。

今回のWHOの定義では、「ゲーム障害」は、ギャンブル依存症などと同じ精神疾患に分類されています。治療が必要な状況としては、①ゲームをする時間や頻度などを自分で制御できない②日常の関心事や日々の活動よりゲームを優先③日常生活に支障をきたしてもゲームを続ける。こうした状態が12か月（重症ならより短期間）続くとゲーム障害と診断すると位置づけられています。

厚生労働省の2017年度の調査では、中高生約93万人がゲームなどのネット依存の恐れがあると報告されています。ゲームも含め、ネット環境に触れる年齢は低年齢化しています。昨年度、本校で4年生を対象にして行ったインターネット講習会の講師の先生によると、ネット環境に触れる前の低学年から家庭でのルール作りが大切とのことでした。また、保護者のネット依存対策や、周りの大人のスマホを扱う際のマナーの向上も必要とのことでした。特に、ゲームやネットへの依存が高まると、昼夜逆転し、朝起きられなくなるケースがあります。そこから、不登校傾向に陥る児童もいます。

スマホを含め、ネット環境はあつという間に私たちの生活にとってなくてはならないものになっています。学校でも引き続きインターネットの適切な利用について指導していきたいと思いますが、ご家庭でもゲームやネットに依存しないルール作りを進めていただければと思います。

今月もご協力よろしくお願ひします。

【家庭でのルールの具体例】

- ◇ 利用する場所や時間帯を決める。
- ◇ 名前・顔写真・学校名などは書き込まない。
- ◇ 友だちにメールやメッセージのやり取りを強要しない。
- ◇ パスワードは保護者が管理する。
- ◇ トラブルの時はすぐに保護者に相談する。
- ◇ アプリをダウンロードする場合は、親に事前に相談する。
- ◇ 他の家庭のルールを尊重する。

など

※ 明石市青少年育成センター 資料「ネットの危険から子どもたちを守るために」より抜粋



6月行事予定

3	月	4年代休 内科検診 (13:30 2,5年) トライやる・ウィーク (~7日) プール清掃 ベルマーク収集 (~7日)
4	火	6校時まで (3~6年)
6	木	6年 13:05 下校 SC (朝霧)
7	金	6年修学旅行 (~8日) 1年給食試食会
10	月	6年代休
11	火	6校時まで (3~6年)
12	水	プール開き 3年たこをさばこう (1~4校時)
13	木	郵便局振替日 3年たこをさばこう (1~4校時) SC
14	金	子ども安全の日・登校指導 代表委員会
17	月	5年自然学校 (~21日)
20	木	SC (朝霧)
21	金	3年校外学習 (昆虫館)
24	月	学校朝会
25	火	郵便局再振替日
26	水	オープンスクール (2~4校時) 個別懇談日
27	木	SC
28	金	折り鶴集会 (5校時)

7/1(月) 市教委学校訪問 (火曜校時)
7/2(火) クラブ活動
7/5(金) 火曜校時
7/17(水) 給食終了
7/18(木) 個別懇談日
7/19(金) 終業式

6月の生活目標 安全な過ごし方を考えよう

交通安全のつどい《2年生》



わたしは、いかのおすしをまもろうとおもいました。トラックのうしろやまえやよこにいてもうんてん手さんからは見えないのであそんだらいけないことがわかりました。

ぼくがいちばんびっくりしたのは、ないりんさです。車が左せつしたら、ダンボールがたおれました。びっくりしました。

まえのトラックのタイヤは、白せんには、はみ出さないけど、うしろのタイヤは、はみ出すことがわかりました。

わたしは、しんごうをわたるときに、右、左、右を見て、手をあげてわたり、青しんごうでもわたりながら右、左を見ることが大切だとわかりました。

どうろにとびだしちゃだめということがわかりました。車やトラックにちかづくとおぶないということがわかりました。

あんなに多くの人びとが、見まもってくれていることをはじめて知りました。だから、これからは、こうつうじこにあわないように気をつけたいです。