

10月10日は目のあいごデー

たいせつな目はたくやんのためにまもられているよ!

黒板の字 読めるかな?

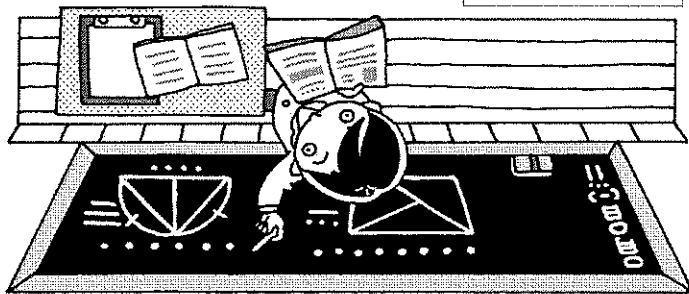


A: 1.0以上
 一番うしろから
 でも黒板の字が
 見える

B: 0.7~0.9
 まん中よりうしろで、ほとんど
 見えるが小さな
 字は見えにくい

C: 0.3~0.6
 まん中より前でも、小さな文字
 は半分くらいしか
 見えない

D: 0.2以下
 一番前でも、メガネやコンタクト
 レンズがなければはっきり見
 えない



まぶた
 おでこからながれてくるあせが目
 に入らないように、こここでとめる
 んだよ!

まぶた
 目にボールがぶつかったり、虫がとん
 できたときなどに、パッとじて目を
 まもるんだよ!

まぶた
 目につよい風があたったり、
 ほこりが入るのを
 ふせぐんだよ!

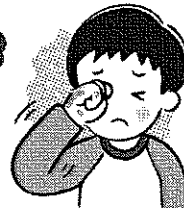
まぶた
 ぼくたちおさかなには
 まぶたがないんだよ。

まぶた
 まぶたはいつもパチパチとじて
 なみだが目の全体にゆきわたる
 ようにしているんだよ!

まぶた
 ないていないときも、いつもなみ
 だは目の表面をながれているよ!
 目がかわかないように、目にえい
 ようをおくるんだよ!

視力検査でB以下の
 人にお知らせ用紙を
 わたします。まぶた
 めて悪くなった人、
 前から悪くてまだお
 医者さんに行ってな
 い人は早めに治療し
 ましょう。

汚れた手で目を こすらないで!



手を洗わずに目をこすると、
 バイキンが入って病気になることも…。

ものもらい

まぶたが腫れて目やに
 が出ます。赤くなった
 りかゆみも出ます。

結膜炎

白目が赤く充血します。
 感染のほか、アレルギー
 で起こることも。



予防には手洗が一番。また、むやみに
 目をこすらないようにしましょう。

ぐにゃぐにゃ姿勢

ぐにゃぐにゃ姿勢



シャキッとすれば…

