



2021.9.13 花園小学校 ほけんしつ

9月1日は、防災の日

9月9日は、救急の日

K Y T 予知トレーニング

ケガが起こりそうなところはどこかな？ 4つ探してみよう

キケン!

- 階段から飛び降りようとしている
- 廊下が濡れている
- 廊下を走っている
- 大きな荷物を持っている

げんき☆クイズ

ケガをしても調子がいい先生ってだれ？

ヒント 調子がいいことを何と言うかな？

痛みを飛ばす “おまじない”

ケガをしたとき、日本では「痛い痛い飛んでいけ」と、おまじないを唱えますよね。外国では…

英語 Pain, pain go away.
— 痛い痛いどこかへ行け

スペイン語 Sana, sana colita de rana, sino sana hoy, sanará mañana.
— 治れ治れカエルのお尻。今日治らないなら明日治れ

韓国語 엄마 손은 약손.
— お母さんの手は薬の手

フランス語 Bisou magique!
— 魔法のキス

このおまじないと一緒に痛いところをさするのがポイント。痛みの情報が脳に伝わるのを抑えたり、優しく触れてもらうことで「幸せホルモン」が出るなど、実はちゃんとした効果があるのです。ケガをしたとき、試してみてくださいね。

保健室からのあしうせ

9/27～10/15まで、ほけんの先生になるための勉強に、実習生がきます。よろしくおねがいします。

2学期が始まって、もしかしたら、夏休みの生活リズムからぬけだせず、「しんどいなあ」という人もいるかもしれませんね。暑い日、涼しい日があったりと体調を崩しやすい時期でもあるので、早寝・早起きを心がけましょう。

「もしも」のための 防災レベル検定

日頃からの心がけ編

部屋の中が散らかっていると、逃げようとしたときにケガをしてしまうかもしれません。普段から片付けておきましょうね。また「誰が」「いつ」発信した情報なのかを、正しく見聞きする力も大切です。

学校で確認しておきたいこと編

薬品が置いてある理科室や、コンロのある家庭科室など、地震や火事が起きたときに危険な場所を確認しておきましょう。消火器やAEDを使うときは、先生や大人の人に協力をお願いしてください。

おうちの人とできること編

家にいるときや、会社や学校に行っているときに分けて、災害が起こった場合の役割分担や連絡方法を、おうちの人と確認しておきましょう。また、年に2回は非常用持ち出しバッグの中身の点検を。

いざというとき編

危険なところは… 照明器具、テレビ、本棚、先生のイス、時計

他にもあるよ！ 授業中に地震が起こったときは、先生の話をよく聞いて避難しましょう。

非常用持ち出しバッグの中身は…

飲料水	非常食	マスク	懐中電灯	歯みがきセット	ウェットティッシュ
布ガムテープ	軍手	タオル	ライター	ポリ袋	使い捨てカイロ
乾電池	多機能ナイフ	携帯ラジオ	ヘルメット	携帯トイレ	モバイルバッテリー
					現金