

花園小学校 ほけんしつ 2020.10.1

今年の夏は、とても暑かったですね。ようやく夏が終わり、過ごしやすくなってきました。読書や芸術を楽しみ、勉強も集中して取り組める季節です。でも、集中しすぎて、目と本の距離が近くなっていませんか？10月10日は「目の愛護デー」。ゆっくり目を休ませる時間も大切ですよ。



10月15日は「世界手洗いの日」

## どうして手洗いは大切なの？

ドアノブや手すり、机やスイッチなど、みんながさわるところには見えないバイキンがたくさん！



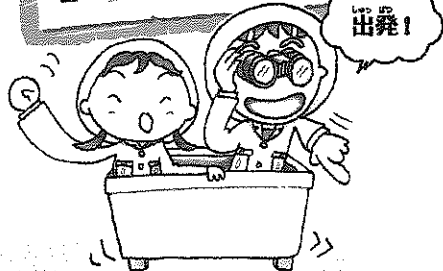
手についたバイキンは、口や鼻、目などから体の中に入って、悪さをします。体を守ろうとする力が弱まっていると、カゼをひいたり病気になったりします。

だから、手洗い。石けんを使って、つめの間、手の甲、指の間、手首までしっかり洗おう。



手を洗ったあとは、きれいなタオルでふいてね

## 目にやさしい生活 探検隊！



スタート

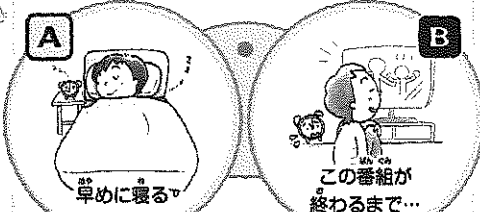
Mission

### 3 ゲームをするなら



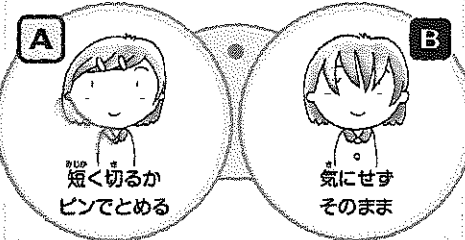
Mission

### 4 夜になりました



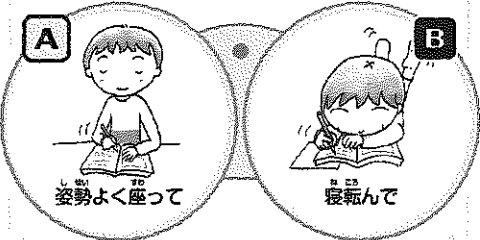
Mission

### 1 前髪がのびてきた



Mission

### 2 勉強するよ



### ゴール

目にやさしい生活がわかったかな？目を大切にするための自分のルールを決めよう！

(姓氏)

ルール

\_\_\_\_\_ は、目を大切にするために、  
\_\_\_\_\_ をがんばります。

(例) ゲームをするときは〇分にする、夜は〇時に寝る、姿勢をよくして勉強するなど

毎日、放課後には消毒ボランティアの方々が、てすりやトイレ、手洗い場を消毒してくださっています。感謝の気持ちで使いましょう。

みんなができる1番の予防は、「手洗い」です。朝登校したら、教室移動の時、給食のまえ、トイレのあと、こまめにせっけんを手洗いをしましょう。

## 保健室からのお知らせ

保護者の皆様へ

9日には眼科健診、24日には歯科健診があります。学校でできる限りの感染症対策をしながら健康診断を進めておりますが、学校での集団健診を受けることが不安な方は事前にご連絡ください。個別に受診していただく対応をとりたいと思います。