

# ほけんだより 6月

花園小 保健室

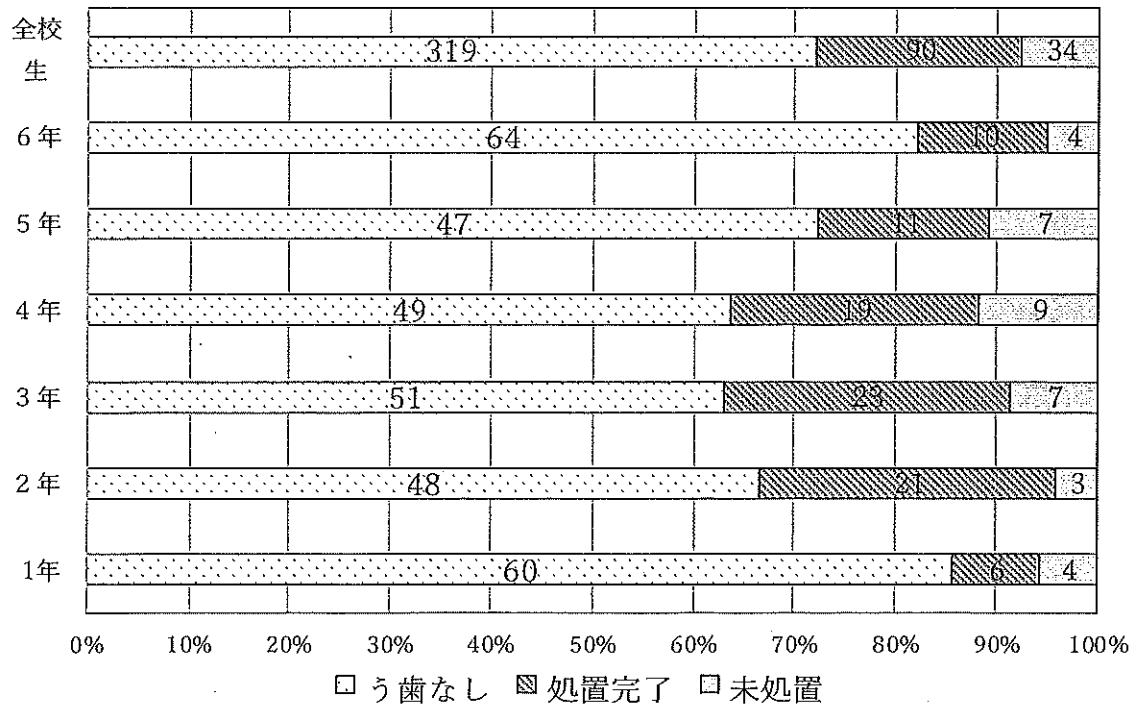
梅雨の時期がやってきました。雨が少ない「空梅雨」、梅雨の終わりに大雨を降らせる「暴れ梅雨」、梅雨明けかと思うと、また降り続く「戻り梅雨」。梅雨にもいろいろな性格があるようですね。さて、今年はどうな梅雨でしょうか。あまり暴れん坊でないといいですね。

この時期は、学校のろうかがすべりやすくなります。ろうかを走ってころんだり、人にぶつかってけがをしないように、「ろうかはしずかに右側通行」を守りましょう。

## 歯科健診結果

花園小学校でむし歯がない人は、319人(72.0%)でした。むし歯の治療をしていない人は、34人(7.7%)いました。早目に治療をしておきましょう。

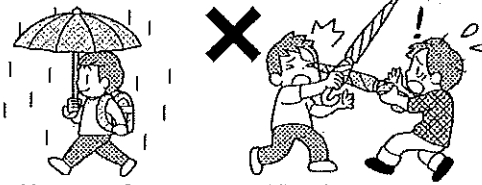
歯科健診の結果



## 雨の日の歩き方

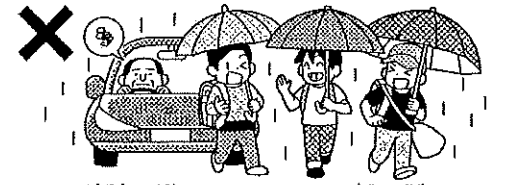
雨の日は傘を差すので視界が狭くなります。また、雨の音によって音が聞こえにくくなることから、車に気づきにくくなり、交通事故が多くなる傾向にあります。梅雨入りに備えて、雨の日の歩き方をしっかり確認しておきましょう。

### 正しい傘の持ち方



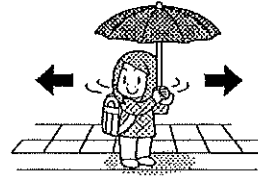
前がよく見えるように傘を持ちましょう。傘で遊ぶのは危険です。

### 横に広がって歩かない



ほかの通行の妨げになるので、横に広がって歩くのはやめましょう。

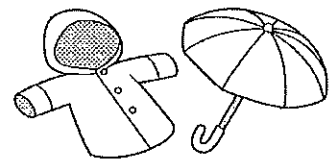
### 道路を渡るときは左右をしっかりと確認する



傘を高く上げるのは？  
\* 周りが見やすくなる  
\* 車からよく見える

傘を高く上げて、左右をしっかりと確認してから渡りましょう。

### 自立つ色のレイングッズを身につける



\* 自立つ色  
\* 体のサイズに合ったもの

雨の日は薄暗いので、運転している人が気づきやすい色(黄色や白)の物を身につけるとよいでしょう。

© 少年写真新聞社 2019

## 水泳が始まりました



プールサイドを走ったり、プールの中でふざけることは、大きなけがや思わぬ事故につながります。下に書いてある6つのことと、先生にいわれることをしっかり守って、元気に楽しく安全に水泳学習ができるようにしましょう。

<p>病気・けがのある人は 主治医に相談しましょう</p>	<p>体を清潔に しておきましょう</p>	<p>睡眠をたっぷり とりましょう</p>
<p>朝ごはん・給食を しっかりたべましょう</p>	<p>健康観察を忘れずに</p>	<p>準備運動を しっかりやりましょう</p>