

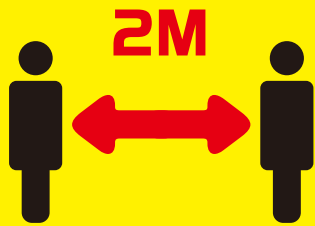
# 新しい生活様式

一人ひとりの基本的感染対策  
感染防止の3つの基本

身体的距離  
の  
確保

マスクの  
着用

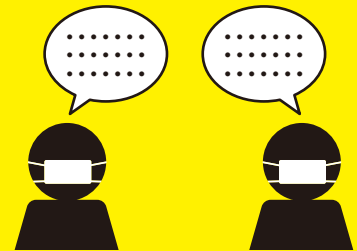
手洗い



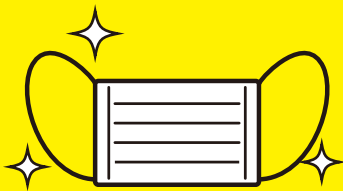
人との間隔は、  
できるだけ2Mあける



遊びに行くなら、  
屋内より屋外を選ぶ



会話をする際は、  
可能な限り真正面を避ける



外出時、屋内でも  
会話するときはマスクを  
症状がなくても  
マスクを着用



家に帰ったら  
まず手や顔を洗う



手洗いは30秒程度、  
水と石けんを使って  
丁寧に

## 移動に関する感染対策



感染流行地域からの  
移動は控える



旅行・出張はひかえめに



発症した時の為、  
誰とどこで会ったかメモを



地域の感染状況に  
注意する

あなたと大切な人の命を守るために、  
新しい生活様式を実践しましょう！