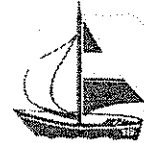


ふたみにし



2019年(令和元年)11月29日

怒りのスイッチを切る魔法



教頭 藤井 生也

12月になり、今年も残りわずかとなりました。今年も元号が変わる、歴史的に節目の年でした。この1年はみなさんにとってどんな年だったでしょうか。

さて、12月31日は大晦日で、除夜の鐘がつかれます。これは、人には108の煩惱があり、その数だけ鐘をついて、煩惱を追い払うためだといわれています。その煩惱とは、人の心を悩ませたり、苦しめたりする心の働きのことで、「怒り」はその中の一つです。

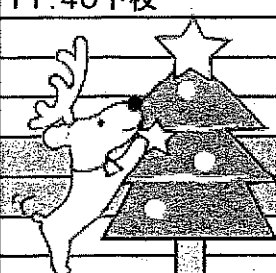
怒りは人間にとって自然な感情の一つです。怒りはどうして起こるのでしょうか。それは、出来事に対して自分がある意味づけをし、それによってスイッチが入ったとき、怒りを感じるのです。例えば、友だちにあいさつをしたのに返事がなかった、という出来事があったとします。その問い、「私があいさつをしたのだから、友だちもあいさつをするべき。あいさつをしない相手が悪い。」と意味づけをしたとしたら、スイッチが入って怒りを感じるのです。もし、「友だちはきっと気づかなかっただろう。それなら仕方がない。」と意味づけしたなら、怒りは感じないでしょう。どんな意味づけをするか、つまりどんな考え方、とらえ方をするかによって、怒りのスイッチを入れることも切ることもできるのです。そこで、スイッチを切る魔法の言葉があります。それは、「まあいいか」です。他人や出来事を許容できる思考の幅を広げることで、気持ちを穏やかに過ごすことができるようになるのです。どうしても「まあいいか」と思えないときに取る方法は二つ。一つは、状況を変えることができるなら、それを実現するために自分が何をすればいいか決めて実行すること。もう一つは、状況を変えることができないなら、変えられない事実を受け入れて別のことを考えることです。新しい年を気持ちよく過ごすことができるよう、ぜひ魔法の言葉使ってみてください。

大きな行事が多かった2学期ですが、あと残すところ3週間余りとなりました。運動会、校外学習、連合音楽会、学習発表会、・・・等々、一つ一つの行事を通して、子どもたちは、一步一步成長してくれました。一生懸命に自分なりの目標をもって努力し、目標を達成した時の満足感を得ると、また、次の目標に向かって頑張ることができます。自分自身の成長を自覚することはもちろんですが、成長を他から認められることはとても価値あることです。2学期での成長をふり返り、次の目標に向かってステップアップしてほしいと願っています。

12月の予定

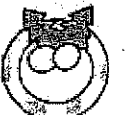


日	曜	主な行事	下校時刻の変更
1	日		
2	月		
3	火		
4	水	6年制服採寸15:00~	
5	木	ALT来校日	
6	金	ブックママさんお話し会(のびのび) 図書館司書来校日	
7	土		
8	日		
9	月	ALT・SC来校日	
10	火	教育相談	
11	水	クラブ⑥(クラブ見学) 図書館司書来校日	
12	木	ALT・図書館司書来校日	
13	金	子ども安全の日 リサイクル	
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		
19	木	期末清掃 図書館司書来校日	
20	金	給食最終日 期末清掃	
21	土		
22	日		
23	月	短縮校時 太后天皇誕生日	12:10下校
24	火	終業式	11:40下校
25	水	冬季休業日	
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		



1月の主な予定

[7日]始業式 [8日]給食開始 [16日]月曜校時 [17日]追悼集会・防災訓練
[21日]教育相談日 [23日]4年校外学習 [27日]集会 [29日]クラブ



十二代目 西っ子太鼓 ～挑戦～

小学校生活最後の学習発表会が終わりました。

6年生は4月に決めた『挑戦』というテーマで、太鼓の練習に取り組んできました。練習だけががんばるのは意味がない、日々の生活につなげてこそ意味がある、ということ意識して本番をむかえました。太鼓だけでなく、合唱やリコーダー奏にもつなげて考えられる人もいました。

6-1

先輩から受け継いだ太鼓、想いなどをしっかりと受け継ぎ、頭に入れながら太鼓を叩きました。5年生からやってきた太鼓で、お母さんやお父さんに感謝を伝えることができました。いろいろな人に支えてもらっていることに気づいているからこそ太鼓に表せるんだと思いました。

6-1

太鼓を叩くことだけでなく、太鼓を通して学んだことはたくさんあります。「挑戦」や「感謝」です。太鼓が終わったからやらないんじゃないかと、終わってからもしっかりできてこそ最高学年だと思えます。新しい13代目に、挑戦する気持ちや感謝する気持ちも太鼓と一緒に引き継ぎたいと思います。

6-2

僕はとても満足しています。自分にもみんなにも笑顔を作ることができたからです。歌も太鼓も、なかなか覚えられず苦労したところもあるけれど、何度も練習することで良いものが出来上がりました。次は5年生に、自分が学んできたことを引き継ぎたいと思います。

6-2

私は100%を出し切れたと思います。アルトリコーダーやしの笛に挑戦して、大きな音を出してミスなくできました。今まで練習を頑張ってきて本当に良かったです。そして、すごく楽しくて、気持ちよくて、嬉しくて、笑顔満開で終わった学習発表会でした。

6-3

私たちが笑顔で歌うと聞いている人も笑顔になってくれました。そして、涙を流して聞いてくれる人がいました。あ～気持ちがしっかりと伝わるんだなと思いました。私はみんなを笑顔にするのが好きです。とても幸せな気持ちになりました。

6-3

練習の時に「君たちはどんな拍手がほしいの」と聞かれたとき、「たかが拍手やん」と思っている自分がいました。学習発表会でお客さんからたくさんの拍手をもらいました。人からもらう拍手は、こんなにも嬉しく温かい気持ちになれるんだと初めて思いました。

特別支援学級（すみれ・たんぼぼ・ひまわり）の10月のイベント報告

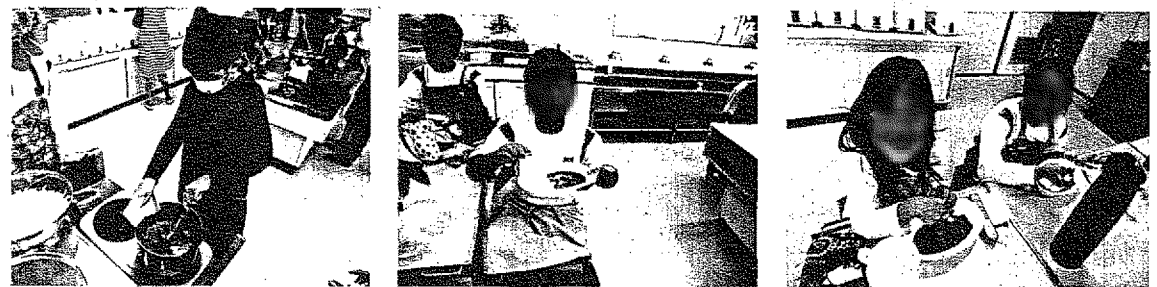
おいもパーティー

10月に上西厚生館の畑にいもほりに行きました（苗植えは6月）。おいもがね、ほってもほっても出てこないんです！どの子も汗びっしょりでした！『おいもパーティー』では、包丁や皮むき器を使って楽しくクッキング！「大学いも」と「さつまいもプリン」がとってもおいしくできましたよ。



おつかカレーパーティー

10月は2つの運動会がありました。二見西小学校、市内特別支援学級合同運動会。本当によく頑張りました・・・ので、『おつかカレーパーティー』をしたんです！野菜を切ったり、むいたり、一人一人ができることを見つけて頑張りました。完成後、「おつかカレー！」の合図でパーティー開始。味は甘口と中辛。初めての中辛チャレンジャーが多数出現！そう思っていたら、あっという間にカレーが無くなる・・・。カレーも笑顔も大盛りのパーティーになりました。



2学期はイベントが多数ありました。シャボン玉大会、モスバーガー買い物学習、水鉄砲大会、おにぎり作り。頭と体と心をフルに使い、全力で取り組みました！

毎日気持ちよく子どもたちを送り出してくださる保護者の皆様に、温かく見守ってくださる地域の皆様に、阿吽の呼吸で協力してくれる「ワンチーム二見西」に、いつも子どもたちを応援してくれる明るく元気で素敵な西っ子のみんなに、感謝！感謝！感謝！これからもよろしくお願ひいたします。

3学期のオープンスクールにもイベントを予定しています。ぜひお立ち寄りを！