

2月

ほけんだより

2020年
二見小学校
保健室

あうちのひととよみましょう！

3日は節分ですね。節分は「季節を分けること」を意味する日です。豆まきをしてオニ(病気や災難)を追い払い、1年間元気に過ごせるように祈ります。心のオニも追い払いましょう。

こんな時、何と言いますか？

言葉には力があります。「人を元気にする力」や「いやな気持ちにする力」です。児童会が取り組んだ「心ぽかぽかやねんデー」では、たくさんのステキな言葉が集まっていたね。二見小学校には下の「ふわふわオニ」のような言葉があられていると信じています！

じゃま！
早くしろよ！
へたくそ！
ばか！
あほ！
うるさい！



ちくちくオニ

おはよう(あいさつ)
おめでとう
ありがとう
ごめんなさい
だいじょうぶ？
すごいね
一緒に頑張ろう
元気出して



ふわふわオニ

ふわふわオニの言葉をヒントに、次の3つの時、どんな言葉を使うか考えてみましょう！

①発表会の練習でセリフを間違えた子がいた時



②コンクールや大会で賞をもらった子がいた時



③自分の投げたボールが人に当たってしまった時



こころにこんなオニがいたら、追いはらおう！



● 感謝を忘れたオニ

「ありがとう」と伝えられていますか？
何かしてもらえることが当たり前にならないようにしましょう！



● 親切にできないオニ

「だいじょうぶ？」と声をかけることができますか？
困っている人に、進んで声かけができるといいですね。



● 素直に謝れないオニ

「ごめんね」と言うことができますか？
間違いは素直に認めて、気持ちをその場で伝えましょう！

ほけんいいんかい 保健委員会からお願い！

換気チェックの期間は終わりましたが、インフルエンザやかぜは、まだまだ流行っています。
これからも、換気を続けてください！



あうちのかたへ

- 〇あけましておめでとうございます。2020 年も、どうぞよろしくお願いいたします。
- 住所・緊急連絡先に変更はないでしょうか？今一度ご確認ください。変更のある場合、必ず担任までご連絡ください。
 - 必ず朝の健康観察をお願いいたします。朝の時点で、発熱・嘔吐等の症状がありましたら、登校させずご家庭で様子を見てください。
 - インフルエンザと診断された場合は、「出席停止」となり登校できません。必ず学校へ連絡を入れてください。