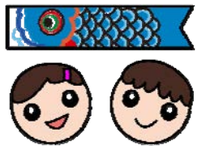
食育だより

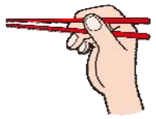


平成29年(2017年)
5月号
明石市立二見小学校

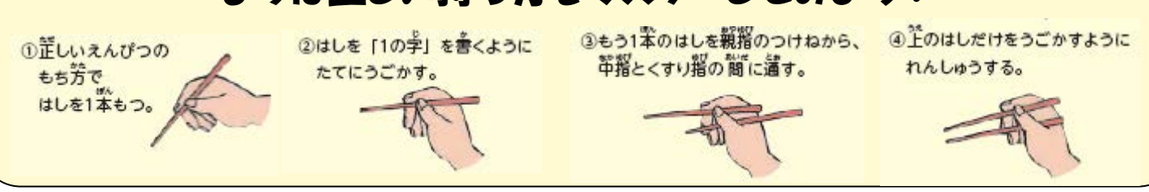
新しい学年になって１ヶ月がすぎようとしています。
初めてのことばかりだった１年生も、給食のじゅんびの仕方をおぼえてじょうずに当番や後片付けができるようになってきました。これからもクラスのお友だちと楽しく給食を食べてくださいね。
５月からはいよいよ運動会の練習も始まります。朝ごはんを食べると体のスイッチが入り、しっかりと体が動かせるようになります。朝ごはんをバランスよく食べて元気いっぱいがんばりましょう。

5月の給食目標《 正しい食べ方をしよう》

知っているかな？おはしのマナー

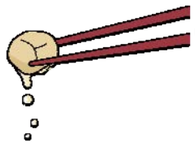


まずは正しい持ち方をマスターしてみよう！



こんなおはしの使い方はマナーいはん！！

これは「きらいばし」といって、食事中にしてはいけないおはしの使い方です。
マナーは、一緒に食べているひとにいやな気持ちをさせないための「きづかい」です。



① なみだばし
汁がぽたぽた垂れていないかな？



② もちばし
おはしをにぎったままお皿をもつのもじつはマナーいはん！



③ さしばし
はしで食べ物をさしていないかな？



④ まよいばし
何を食べようかな～とおはしを迷わせるのもマナーいはんです！



⑤ よせばし
お皿をおはしで手前によせていないかな？



⑥ さぐりばし
食べたいものばかりをおはしでさがすのもマナーいはん！

いちねんせい、はじめてのきゅうしょく！








こんだて：ごはん、ぎゅうにゅう
とりにくとじゃがいものいためもの、とんじる

二見っ子の合言葉「お残しはゆるしまへんで～！」

今年度の給食が始まってすぐに、調理員さんからこんなうれしい言葉をいただきました。
「すごく残菜が少ないですよ！食器もきれいに片づけてくれていて、とても気持ちいいし、うれしいですね。」・・・こうやって言っていただけると、私たちもうれしいですね。
お残しをしないこと、食器をきれいに片づけること、これらは私たちがいただいているいきものののいのちや、給食を作ってくれている人たちに対してかんしゃのきもちを伝えられる方法です。苦手な物にも一口チャレンジをして、みんなで食缶・食器ピカピカを目指していきたいですね。

給食室からメッセージ

いつも、給食を残さず食べていただいて、とてもうれしいで～す。
これからも、調理員一同、心をこめておいしい給食を作っていきますので、たくさん食べてね。（おいしかった～の声まっていま～す。）



おうちのかたへ（給食費についてのお知らせ）

◆ 学年行事に伴う給食費の返金は、銀行引き落としの時点で清算する方法をとります。
例：○年生の野外活動日　△・△（２日間）の場合
給食費１ヶ月４，３４０円のところ
⇒２５８円（１食分）×２食分＝５１６円を差し引いた金額の３８２４円を引き落とすようにしています。

食物アレルギーや給食のことでなにかありましたら、いつでもお気軽に栄養教諭にご相談ください。