

しょくいく 食育だより



平成 30 年(2018 年)
3 月号
明石市立二見小学校

今年度の給食もあと13回となりました。6年生のみなさんは小学校生活最後の給食です。
この1年間はみなさんにとってどんな年でしたか？また、6年生のみなさんはどんな6年間でしたか？
これまでの学校生活を振り返って、残りの給食も楽しみながら味わってもらえると嬉しいです。
給食の思い出など、また教えてくださいね。

3月の給食目標《1年間の給食を振り返ろう》

食事マナービンゴに挑戦！

①「いただきます」 「ごちそうさま」の あいさつがしっかりできた！	② 毎日、きちんとナフキン をしくことができた！	③ うつわを手で持って、 よいしせいで 食べることが できた！
④ 口に食べ物を入れたまま おしゃべりしなかった！	⑤ 正しいはしの持ち方で 食べることができた！	⑥ 時間までに 食べ終わることができた！
⑦ 口をあけて、音をたてて 食べなかった！	⑧ ごはん・おかずを こうごに食べる 「さんかく食べ」ができた！	⑨ 楽しいふんいきで仲良く 給食を食べることができた！

すべ ひと りいねん ちょうし
全てビンゴになった人はすばらしい！来年もその調子でがんばりましょう！

ふたみ こ きゅうしょく おも で ★二見っ子給食の思い出★

がつ
4月

1年生初めての給食！

初めは、「どんなものが出てくるかな？」とドキドキ。
今では、給食のじゅんびも上手になり、食缶もピカピカです。



がつ
6月

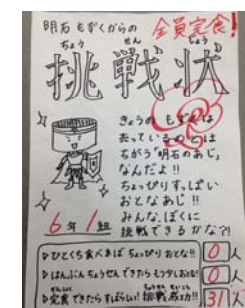
二見小学校に「もずくからの挑戦状」が届きました！！

クラス全員が食べられたよ！といううれしい報告が聞けました。
この日は食べられなかったけど、おうちで練習して食べられたよという人もいました。

がつ
8月

3～6年生で親子料理教室を開催しました。

親子で給食のメニューづくりに挑戦！
たくさんのご参加ありがとうございました。



がつ
9月

2年生が植えたトマトの「いじこ」、12キロもしゅうかく！給食に登場！

トマトが苦手な子も「食べられた！」とうれしい声。
トマトクリームスパゲティになって給食にも登場しましたよ。



9～10月

今度は「さんまからの挑戦状」が届いた！！

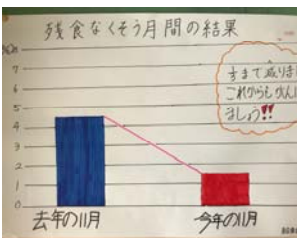
二見っ子全員が自分に合った級を目指して、
さんまが苦手な人も挑戦をすることができました。



がつ
11月

給食委員会企画「残菜なくそう月間」で残食がこれまでの半分以下に！

どのクラスも協力して、食缶がピカピカの日がとても増えました。
残食なくそう宣伝部を作ってがんばっているクラスもありました。



がつ
1月

1.17「震災を考える給食」

23年前の阪神淡路大震災の時に避難所を出されていた献立です。
実際の災害時にも使える紙食器を作り、おむすびも自分でむすびました。

がつ
3月

6年生にとっては小学校最後の給食

ひなまつり献立やお祝い献立、リザーブデザートが登場する予定です。
楽しみにしていてください。

