4月 ほけんだより

平成29年
4月7日
二見小学校
保健室（小出水）

おうちのひととよみましょう

新しい学年となり、今年はどんなことが始まるのでしょう。ワクワク・ドキドキの毎日ですね。早寝早起きを心がけ睡眠を十分にとり、その日の疲れを次の日に残さないようにしてくださいね。

元気で楽しい学校生活を送れるよう、みんなで力を合わせていきましょう。

これからの１年、心身ともにたくましく、健やかに成長してほしいと願っています。

たいせつ、毎朝の健康観察！

★何か心配なときは、一番におうちの人に話してくださいね。

校医の先生を紹介します

内科校医	辻　一城先生	（一城小児科）	☎945－3330
眼科校医	新見浩司先生	（新見眼科）	☎949－5310
歯科校医	喜多治郎先生	（喜多歯科医院）	☎914－4888
耳鼻科校医	河北誠二先生	（かわきた耳鼻咽喉科）	☎949－1133
薬剤師	佐藤直美先生	（阪神調剤薬局　北町薬局店）	

★心配なことがあるときは、相談しましょう。

ほけんしつを利用するときは

約束を守って上手に利用しよう

保健室に来たとき守ってほしいこと

みなさんが、健康で楽しく学校生活が送れるようにお手伝いをします。小出水悠香です。二見っ子のみなさん、よろしくお願いします！

① 保健室に来る時は、クラスの先生に言ってから来ましょう。

② 傷口のよごれを水できれいに洗ってから来ましょう。

③ 体調が悪くて寝ている人がいる時は、しずかにしましょう。

④ **保健室を利用した時は、帰ったら必ずおうちの人に話しましょう。**

★病院や薬局とはちがい、応急処置として必要な薬を最小限使うだけです。

おうちの方へ

進級おめでとうございます。子ども達は、緊張した日が続き心も体も疲れやすい時期です。新しい生活に慣れるまで、睡眠や休息を十分にとり、健康で楽しい学校生活が送れるようにご配慮いただきたく思います。また、子どもの『あのね』に耳を傾ける、そんな心のゆとりが大切な時期かと思います。

登校する前に、お子さんの健康観察をお願いします。『変だな？』と感じたら、体温を測る・よく話を聴くなど、お子さんに応じた『手当て』をお願いします。

健康診断の結果、精密検査や治療が必要と思われる場合は、“お知らせ”のプリントをお渡ししますので早めの受診をお願いします。

子ども達の様子や保健に関する情報などを保健だよりでお伝えします。なお、こんな事を載せて欲しいという要望がありましたらお知らせください。