

# ほけんだより4月

明石市立二見北小学校保健室

## しんきゅう 進級おめでとう

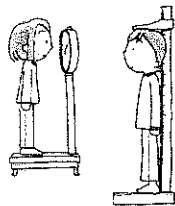
新しい学年がスタートしました。けがや病気に気をつけて、1年間元気にすごしましょう。みなさんが楽しく学校生活を送れるよう、保健室からも応援しています。



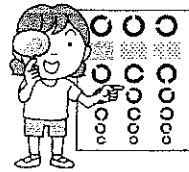
## けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります (4月の保健行事)

身体測定(4/10)

<体操服>

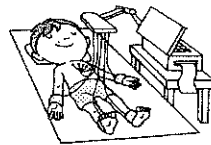


視力検査(4/15~24)



心臓病検診(1年のみ 4/17)

<体操服>



内科健診(4/18、5/9)

<体操服>



尿検査(4/19)



\*生理中の方は5/8の  
追検査日で提出してください。

眼科健診(4/25)



### 《今年度お世話になる校医の先生方です》

|     |                          |          |
|-----|--------------------------|----------|
| 内科  | いまいこどもクリニック (大久保町大窪)     | 今井 恵介 先生 |
| 眼科  | 小山眼科 (二見町西二見)            | 小山 英治 先生 |
| 耳鼻科 | かわきた耳鼻咽喉科 (二見町西二見)       | 河北 誠二 先生 |
| 歯科  | 大久保南歯科クリニック (大久保町ゆりのき通り) | 當山 茂 先生  |
| 薬剤師 | さかえ薬局 (二見町東二見)           | 小川 みつる先生 |

~おうちの方へ~

### 健康診断が始まります

健康診断の結果、病気の疑いのある人に『健診結果のお知らせ』をお渡ししています。しかし、学校での健康診断は、スクリーニング検査(病気や以上の疑いがある人を見つけ出す)で、確定診断ではありません。受診の結果、『異常なし』と診断されることもあります。ご理解のほどお願いします。

すでに受診しており、経過観察中などの場合は、その旨お知らせください。

- 身長・体重・視力検査の結果を「わたしのからだ」に記入していきます。  
「わたしのからだ」は視力検査が終わってから家に持って帰りますので、ご覧になられましたら、印を押して学校に持ってきてください。  
「わたしのからだ」は、6年間使うので大切にしてください。
- 色覚検査は、4年生の希望者のみ実施します。

### 学校でけがをしたときには・・・

学校管理下で起きたけがについては、日本スポーツ振興センターに申請し、災害給付を受けることができます。

ただし、「こども医療費受給者証」を使用して治療を受けると、スポーツ振興センターに申請することができませんのでご注意ください。(併用はできません)学校でけがをした場合は、『学校のけがです。』とお伝えし、病院窓口でいったん3割の自己負担額をお支払いください。その後、申請手続きをとることによって、4割が給付されます。(ただし、診療点数が500点未満の場合は、申請することができませんので、病院で確かめてください。)

### 病気のとき

しばらく様子を見て、よくなれば学習を続けます。1時間ほど休養してもよくなり、体調が悪い時は家庭に連絡して、お迎えをお願いしています。

(年度途中で緊急連絡先が変更になった場合は、連絡帳などで担任へお知らせください)

### 薬の扱いについて

保健室では、内服薬を一切飲ませていません。子どもたちがよくするすり傷については、水道水で傷口を洗うことを第一としています。