ほけんだより 5月

2018(平成30)年5月1日　　二見北小学校保健室

※おうちのひとといっしょによみましょう。



新しいクラスになって１か月がたちましたが、そろそろ慣れてきましたか？がんばりすぎて少しつかれてしまった人は、ゴールデンウィークの休みを利用してゆっくり休んでください。じょうずにリフレッシュして、５月を元気に過ごしましょう。



運動会の練習がはじまります

晴れた日には夏のように暑いときもあります。大きめの水筒をもってきて、こまめに水分補給をしましょう。



しっかり準備運動をしよう



つめを切っておこう



水分をこまめにとろう



ぼうしをかぶろう



タオルであせをふこう



朝ごはんをしっかり食べよう

５月の保健行事



５月１日（火）聴力検査５年
２日（水）聴力検査４年
８日（火）聴力検査３年　心臓検診（１年）
９日（水）聴力検査（２年）
１０日（木）内科健診（２・４・６年）
１１日（金）聴力検査（１年）
１５日（火）尿再検査
２２日（火）心臓病２次検診
２４日（木）耳鼻科健診（１・４年）

～おうちの方へ～

学校では病気や異常の疑いがある人に、健康診断の結果をお知らせしています。お知らせをもらったからといって、すぐに異常があったというわけではありませんが、お知らせをもらった人は、なるべく早く受診していただきますようお願いいたします。