



プール すいえい

水泳指導が始まります

1年生は、20日(水)から水泳指導が始まります。準備をお願いします。

○もちもの…みずぎ(紺色無地)、すいえいぼうし(オレンジ)、バスタオル、ビーチサンダル、すいえいカード (後日配布)

- 名前の記入…上記持ち物のほか、シャツ・パンツ・靴下等すべての物にはっきりと名前を書いてください。
- 手足のつめきり、耳あかそうじを入念にしておいてください。
- 長い髪は、飾りのないゴムでまとめて、自分で水泳帽の中に入れられるように練習しておいてください。(ピンどめ、ぼんそうこう等は外して入ります。)
- 水着の記名…縦8cm横18cmくらいの白布に、黒マジックで名前を書き、水着の後ろ(背中側)に縫い付けてください。

○ 水泳予定日

①1時間目 ②2時間目 ③3時間目 ④4時間目

| 日曜日 | 20水 | 21木 | 22金 | 25月 | 26火 | 7/3火 | 5木 | 9月 | 11水 |
|-----|--------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|----|--------|
| | ③ ④ | ② | ③ ④ | ③ ④ | ③ ④ | ③ ④ | ③ ④ | ④ | ③ ④ |

★気温や天候・時間数(10時間程度)の関係で入らない日もあります。予定した日に実施できない時は、予定日以外の日に入る場合もありますのでご了承ください。その際には、連絡帳などでお知らせします。

★水泳が始まりましたら、体育の内容が水泳になりますので、運動場の体育はしない日があります。体育を行う場合は連絡をします。

○ 水泳カード

保護者の印がなかったり、記入漏れがあったりした場合は、その日はプールに入れません。

プール水泳実施日の持ち物

これらをふくろに入れてもってきます。

プール5てんセット

- ① すいえいカード (はんこ) ② みずぎ(紺色) ③ すいえいぼうし(オレンジ)
 - ④ バスタオル ⑤ ビーチサンダル
- (※必要であれば、ラッシュガード、ゴーグルを使用してもいいです。)

プールをけんがくするときは…

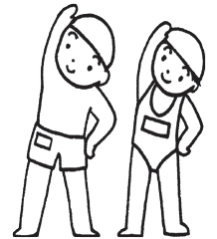
- ① すいえいカード (はんこ) ② ビーチサンダル
- ③ たいそうふく ④ あかしろぼうし ⑤ あしふきタオル

<お 願 い>

* 水泳カードがないとプールに入れません。保護者のサイン、記入漏れがある場合も入れません。 しっかり健康チェックをして、記入漏れのないようにお願いします。また、忘れ物があった場合も入れません。回数も限られていますので、くれぐれも忘れ物がないようにお願いします。

* 当日の天候や水温、子どもたちの健康状態などをみて、プールに入るかどうかを学校で決定します。予定日には、天候に関係なく準備を持ってくるようにお願いします。回数の都合により、プールの時間を変更することもあります。

- ・ 手足の爪切り、耳掃除をしておいてください。
- ・ 長い髪の毛は飾りのないゴムでまとめ、自分で帽子の中に入れ、入水後の始末ができるようお願いします。
- ・ 絆創膏やヘアピンなどは、取って入ります。



* 名札をアイロン接着しただけではプールに入った際、水着からはずれることがあります。まわりを糸で縫い付けてください。

- ・ 名前を書く位置は、図の通りです。後ろ側の腰辺りにつけて下さい。
- ・ ラッシュガードも同様(後ろ)に、記名してください。
- ・ 名札(縦7cm×横2.0cm程度)
- ・ 帽子は、前に見えるように記名してください。

