

給食だより



朝霧小学校給食だより

平成30年 5月

今年度の給食が始まってもうすぐ1ヶ月。1年生は初めてのことばかりですが、給食の約束を一生懸命覚えて、だんだんと給食当番や後片付けも上手にできるようになってきました。5月に入ると、新年度の緊張感や連休による生活リズムの乱れなどから、体調を崩しやすくなります。運動会の練習も始まりますので、朝・昼・夜の3食をしっかりと食べ、体力をつけて頑張りましょう。



正しい食べ方をしよう

正しい食べ方やマナーは、みんなで楽しく気持ちよく食べるための「心くばり」です。

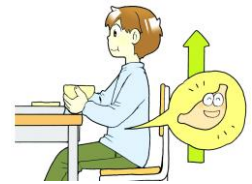
次のことができているかな？チェックしてみましょう！

食べる前に手をきれいに洗っていますか？

感謝の気持ちをこめてね！

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはできていますか？

背筋をのばしてよい姿勢で食べていますか？



好き嫌いせずに食べていますか？

苦手なものも、ひと口チャレンジ！

主食(ごはんやパンなど)とおかずを交互に食べていますか？

みんなで楽しい雰囲気ですべて食べていますか？



< おうちのかたへ >

(給食の持ち物等について)

*おはし・ナフキン・マスク・ポリ袋(4点セット)・・・毎日清潔なものを持たせてください。

*給食当番用エプロン・ぼうし・・・当番になったら週末に持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをして週明けに持たせてください。

(給食費について) [月額4,340円 1食258円]

*学年行事等がある月の給食費については、欠食分の返金額を差し引いて徴収させていただきます。

例：○年生の野外活動日 △・△日(2日間)の場合、給食費1ヵ月4,340円のところ

⇒258円×2日分=516円を差し引いた金額の3,824円を引き落としさせていただきます。

朝霧小学校の給食室について、どれくらい知っているかな？

クイズ1 あさぎりしょうがっこう きゅうしょくしつ まいにちやくなんにんぶん きゅうしょく つく
朝霧小学校の給食室では、毎日約何人分の給食を作っているでしょう？

- ① 約500人分 ② 約800人分 ③ 約1,000人分

クイズ2 まいにち きゅうしょく つく ちょうりいん
毎日みなさんのためにおいしい給食を作っている調理員さんは

何人いるでしょう？

- ① 6人 ② 8人 ③ 12人

クイズ3 きゅうしょくしつ まいあさなんじ きゅうしょく つく しごと
給食室では、毎朝何時から給食を作る仕事をしているでしょう？

- ① 8時 ② 9時 ③ 10時

クイズ4 たのこ きゅうしょく きゅうしょくしつ かえ
食べ残した給食は、給食室に戻ってきたあと、どうなるでしょう？

- ① ごみになる ② 畑の肥料になる ③ 動物のえさになる

きゅうしょくしつ ～給食室からのメッセージ～

みなさん、こんにちは！！給食室では、
4つの大きな釜で季節の魚や旬のおいしい
野菜を使って給食を作っています。給食が
楽しみ～♪と言ってもらえるように、腕により
をかけておいしく作りますね。

みなさんの大好きなメニューが、今年も
ひとつ増えますように！おかわりリクエスト
もお待ちしています！



ちょうりいん いっしょ まいにち たの きゅうしょく つく
調理員さんと一緒に、毎日、みなさんに楽しみにしてもらえるおいしい給食を作って
いきたいと思います。よろしくおねがいします。

クイズの答え

クイズ1：② クイズ2：③ (調理員さんの顔と名前もぜひ覚えてくださいね。)

クイズ3：① (朝8時から、消毒したり、調味料を計ったり、野菜を洗ったりする作業が始まります。)

クイズ4：① (もったいないですが、全てごみとして捨てられてしまいます。)